



### Cwrs Cyntaf

Gwnewch bob un yn gyson dros y tymor.

Dysgwch ac ymarferwch eich tablau 2, 5 a 10.

Darllennwch eich lyfrau darllen yn wythnosol.

Ymarferwch eich llawysgrifen.

Ymarferwch logio mewn ar Purple Mash / Hwb a chynyddu hyder yn eu defnyddio.

Cyflawni heriau'r Arweinwyr Digidol a Dreigiau (Purple Mash).



### Thema: Tyfu a Ffynnu

#### Prif Gwrs



Dewiswch o leiaf 4 i'w cwblhau dros y tymor.

- Tyfwch blanhigyn eich hunain. Gallwch chi gymryd lluniau i dracio'r newidiadau?
- Gwnewch ddiagram o blanhigyn. Gallwch chi labelu'r rhannau gwahanol ac esbonio beth mae pob rhan yn gyfrifol am?
- Mynd am dro gyda'r teulu. Pa fath o blanhigion gallwch weld? Ysgrifennwch, dyluniwch, cymerwch llun neu casglwch unrhyw beth rydych chi'n ffeindio!
- Edrychwch ar fap a ddarganfyddwch pa fwyd sy'n dod o ba wlad.
- Coreograffwch dawnysydd wedi ysbrydoli gan gylch bywyd blodyn. Gallwch chi recordio eich hunain yn gwneud y ddawns?
- Gwyliwch rhaglen ar S4C neu'r BBC am blanhigion. Ydych chi'n gallu cofio unrhyw ffeithiau diddorol?
- Pam fod cadw'n heini a bwyta'n iach yn bwysig? Gwnewch boster gyda'r holl rhesymau cadarnhaol.
- Ymchwiliwch a gwnewch goeden teulu. O ble rydych chi'n dod?
- Gwnewch bictogram o hoff fwydydd eich teulu a ffrindiau (Gallwch chi dynnu llun neu defnyddio Purple Mash / Hwb).
- Cadwch ddyddiadur bwyd am wythnos. Ydych chi'n gwneud dewisiadau iach?



#### Pwddin

Dewisol yn ystod y tymor:

Coginiwch bryd o fwyd iachus i'r teulu. Gallwch chi ddilyn cyfarwyddiadau'r ryseit yn gywir?

Gwnewch fideo 'stop motion' o stori'r Iâr Fach Goch.

Ffeindiwch lun o flodyn sydd wedi cael ei wneud gan arlunydd e.e William Morris. Ceisiwch efelychu'r llun!

Gwnewch fodel 3D o gylch bywyd planhigyn.

\*Cofiwch eich bod yn gallu trydar llun o'ch gwaith i @penalltau neu @parrymiss\_